



FiA

POWERED BY



FIVEFINGERS

PROGRAMMA IN PRESENZA

SABATO 6 MAGGIO

08.30 - 09.00	INIZIO REGISTRAZIONE PARTECIPANTI	
	SALA 1	SALA 2
09.00 - 09.45	APERTURA SIMPOSIO E SESSIONE DI BENVENUTO	
10.00 - 11.15	Paolo Manocchi Non si può salire la scala del successo con le mani in tasca	
11.30 - 12.45	Lorenzo Di Maio & Daniele La Rocca Ottimizzare lo squat: test e drill da usare sul campo	Jairo Junior Personal Trainer 1 A 1 vs Personal Trainer 1 a Tanti
12.45 - 13.45	PAUSA PRANZO	
14.00 - 15.15	Dott. Dario Riva Blackout Propriocettivo, infortuni e prestazione	Federico Lepore la Customer Journey del cliente del servizio PT
15.30 - 16.45	Federico Luzi - Maria Farina Pilates, Yoga, Ginnastica Posturale: Tutta la Verità!	Fabrizio Monticone "Il Pubblico che non c'è"...come ingaggiarli, coinvolgerli e poi allenarli
17.00 - 18.15	Corrado Pirovano Professione Personal Trainer : come costruire un business col personal training.	Angelo Belotti Il Padel Funzionale: Attivazione e Prevenzione globale

DOMENICA 7 MAGGIO

	SALA 1	SALA 2
07.30 - 09.00	Angelo Belotti - Sergio "Seso" Rossato Early Morning Workout	
09.00 - 09.45		Sergio "Seso" Rossato - Angelo Belotti Welcome Breakfast By Vibram FF
10.00 - 11.15	Daniele Magliola La Rivoluzione Del Functional Training	Alessandro Di Giovanni HUBIT - Analisi del movimento e costruzione sequenze armoniche
11.30 - 13.15	Chiara Bertozzo Animal Flow - Corpo Efficiente	Marc Edwards Matrix - Lunge Pattern
13.15 - 14.00	PAUSA PRANZO	
14.00 - 15.15	Igor Castiglia Gestione delle classi di Funzionale con Frequenza cardiaca e zone allenanti	Italo Esposito Body Training per Mixed Martial Arts
15.30 - 16.45	CHIUSURA SIMPOSIO E CONSEGNA PREMI DELLA INBODY CHALLENGE	
17.00 - 18.15		

PARTNERS & SPONSOR

