

POWERED BY



FIVEFINGERS



FiA2023

Prato (PO) 6/7 Maggio

www.funzioniinazione.com

PERSONAL TRAINERS AND COACHES SYMPOSIUM



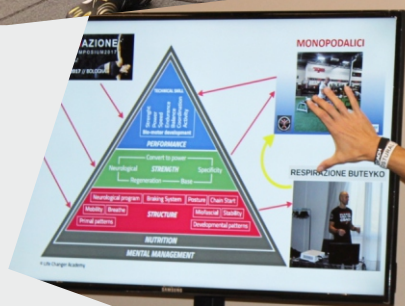
QUALIFIED

Funzioni in Azione è un Simposio annuale arrivato quest'anno alla sua 9ª edizione rivolto ad un pubblico qualificato di Personal Trainer, Allenatori e Direttori tecnici di club fitness





Funzioni in Azione non appartiene a una scuola di formazione, non offre i suoi corsi, ma investe energie e risorse per promuovere contenuti accuratamente selezionati tra quelli offerti dalle migliori realtà Nazionali che hanno come obiettivo la ricerca e la formazione nello Sport e Fitness lasciando ai partecipanti il piacere di scoprire e valutare la qualità delle singole realtà.



SPEAKERS

Dott. Dario Riva



Paolo Manocchi



Lorenzo Di Maio



Daniele La Rocca



Federico Luzi



Fabrizio Monticone



Angelo Belotti



Corrado Pirovano



Federico Lepore



Igor Castiglia



Sergio Rossato



Marc Edwards



Alessandro Di Giovanni



Maria Farina



Daniele Magliola



Jairo Junior



Chiara Bertozzo



Italo Esposito

SPEAKERS

Il programma di questa 9° edizione del Simposio vede 17 Relatori presentare 18 lezioni teorico pratiche, strutturate con un palinsesto con due sale in contemporanea

Per riuscire ad offrire un servizio di qualità chiediamo ai partecipanti una volta iscritti di scegliere a quali lezioni partecipare in presenza, così da rispettare le capienze delle sale, lasciando la possibilità di vedere tutte le altre lezioni comodamente in seguito nella piattaforma in cui vi saranno tutte le video registrazioni fatte con qualità audio e video professionale



FiA



**PROGRAMMA
IN PRESENZA**

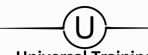
SABATO 6 MAGGIO

08.30 - 09.00	INIZIO REGISTRAZIONE PARTECIPANTI	
	SALA 1	SALA 2
09.00 - 09.45	APERTURA SIMPOSIO E SESSIONE DI BENvenuto	
10.00 - 11.15	Paolo Manocchi Non si può salire la scala del successo con le mani in tasca	
11.30 - 12.45	Lorenzo Di Maio & Daniele La Rocca Ottimizzare lo squat: test e drill da usare sul campo	Jairo Junior Personal Trainer 1 A 1 vs Personal Trainer 1 a Tanti
12.45 - 13.45	PAUSA PRANZO	
14.00 - 15.15	Dott. Dario Riva Blackout Proprioceettivo, infortuni e prestazione	Federico Lepore la Customer Journey del cliente del servizio PT
15.30 - 16.45	Federico Luzi - Maria Farina Pilates, Yoga, Ginnastica Posturale: Tutta la Verità!	Fabrizio Monticone "Il Pubblico che non c'è"...come ingaggiarli, coinvolgerli e poi allenarli
17.00 - 18.15	Corrado Pirovano Professione Personal Trainer : come costruire un business col personal training.	Angelo Belotti Il Padel Funzionale: Attivazione e Prevenzione globale

DOMENICA 7 MAGGIO

	SALA 1	SALA 2
07.30 - 09.00	Angelo Belotti - Sergio "Seso" Rossato Early Morning Workout	
09.00 - 09.45		Sergio "Seso" Rossato - Angelo Belotti Welcome Breakfast By Vibram FF
10.00 - 11.15	Daniele Magliola La Rivoluzione Del Functional Training	Alessandro Di Giovanni HUBIT - Analisi del movimento e costruzione sequenze armoniche
11.30 - 13.15	Chiara Bertozzo Animal Flow . Corpo Efficiente	Marc Edwards Matrix - Lunge Pattern
13.15 - 14.00	PAUSA PRANZO	
14.00 - 15.15	Igor Castiglia Gestione delle classi di Funzionale con Frequenza cardiaca e zone allenanti	Italo Esposito Body Training per Mixed Martial Arts
15.30 - 16.45	CHIUSURA SIMPOSIO E CONSEGNA PREMI DELLA INBODY CHALLENGE	
17.00 - 18.15		

PARTNERS & SPONSOR



FROM BRICK TO CLICK

Attraverso un'attenta selezione dei contenuti ed una costruzione del palinsesto delle sessioni presentate durante le giornate in presenza del 6 e 7 di Maggio, in seguito disponibili per tutti i partecipanti in modalità video on demand. Funzioni in Azione nella sua edizione 2023 si pone come obiettivo quello di proporre un percorso logico, vario e ben bilanciato, in grado di far vivere l'intero evento con energia e genuino entusiasmo.



LOCATION



Aeroporto Peretola (FI) - 10 km



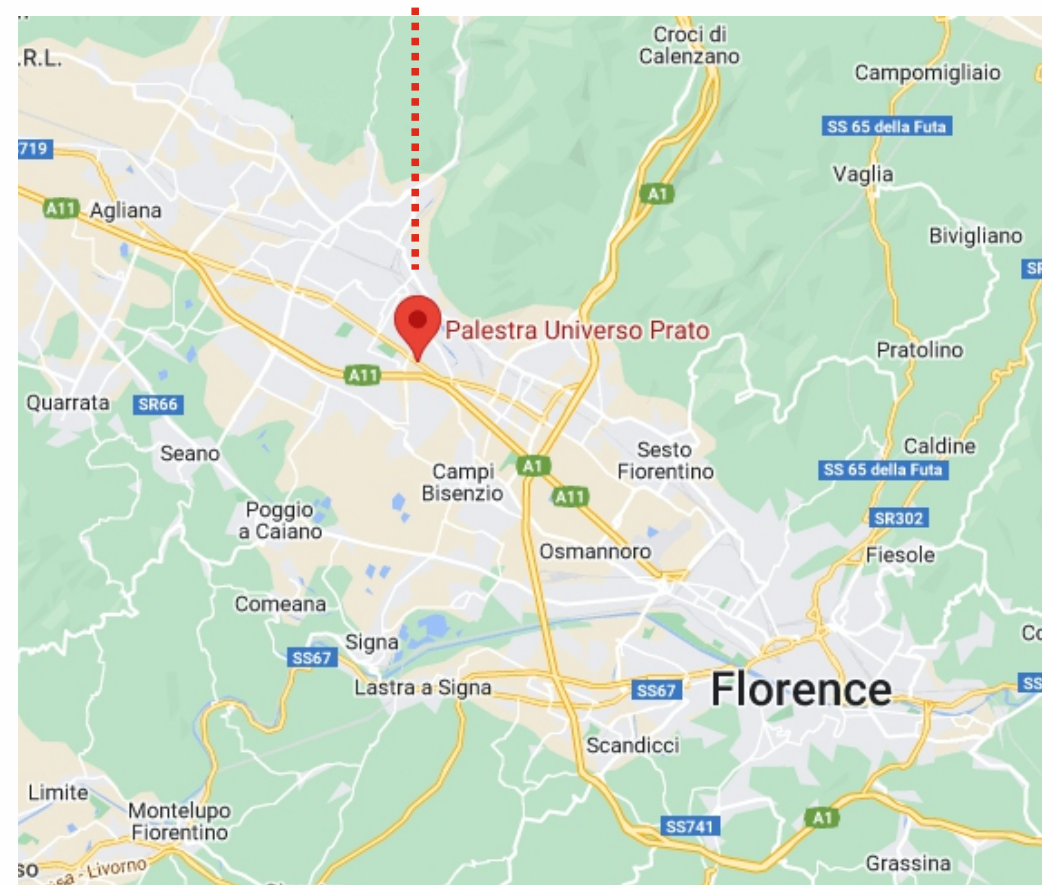
Prato - 3 km



A11 casello Prato Est - 800 mt



Stazione Prato 2,5 Km





april 2023

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
MAG 1	2	3	4	5	6	7

ARRIVO 3 lun 3 lun 2023
PARTENZA 4 mar 4 mar 2023
Cam. #1
Adulti 2
Bambini 0

CONTROLLA DISPONIBILITÀ

CODICE PROMO EVENTO FIA

simpleBooking

Seleziona le date e le sistemazioni desiderate

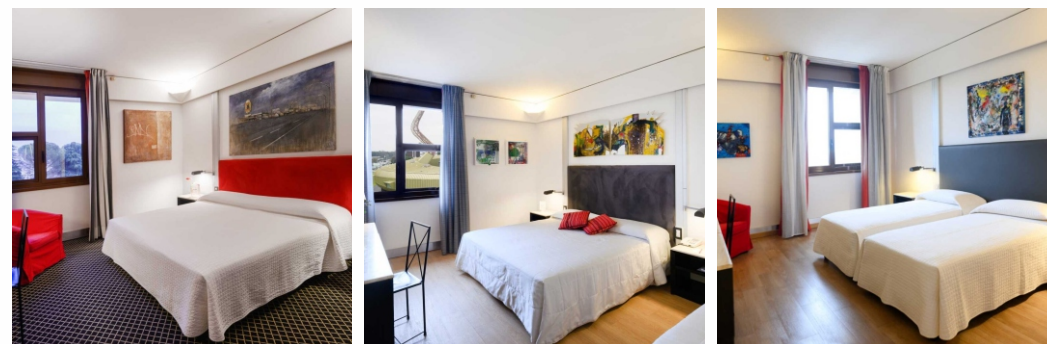
Per procedere alla prenotazione, si prega di selezionare le date e le persone desiderate sulla sinistra e di premere il bottone "Controlla disponibilità".

Perché prenotare sul sito?

- ✓ Miglior tariffa Garantita
- ✓ Prenotazione diretta, nessuna commissione
- ✓ Offerte e Benefit Esclusivi

Privacy Policy

Cookie Policy



HOTEL

Per offrire la possibilità di soggiornare comodamente in un hotel adiacente al centro fitness dove si svolgerà l'evento a Prato, abbiamo fatto una convenzione con la bellissima struttura **Art Hotel Museo** direttamente confinante con la Palestra Universo, che permette di prenotare e stanze con uno **sconto del 15%** applicabile inserendo il codice: **EVENTO FIA** come indicato nell'immagine

Art Hotel Museo
Viale della Repubblica, 289
59100 Prato
Tel. +39 0574 5787
www.arthotel.it
Info@arthotel-museo.it



SPONSOR AND PARTNERS



La nostra filosofia si basa sul concetto “Win Win”, è per questo che dedichiamo molta attenzione a selezionare i contenuti, gli sponsor/partner, dare loro tutti gli strumenti per entrare al meglio in contatto con un pubblico qualificato, ed allo stesso tempo fornire ai partecipanti al Simposio spunti e vantaggi proposti dalle aziende che partecipano all’evento.

Fin dalla prima edizione del Simposio VIBRAM Fivefingers è Mail Sponsor dell’evento, al impegno da loro dedicato ed alla qualità di ciò che presenta la presenza del Brand è tangibile anche in termini di valore aggiunto per tutti i partecipanti.

INBODY CHALLENGE

IL CONTEST BASATO SULLA ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA CON LA PIU' AVANZATA TECNOLOGIA DI BIOIMPEDENZIOMETRIA INBODY

Partecipare è semplice e gratuito!!

1) Per prima cosa scegli in quale delle 3 categorie vuoi concorrere:

> **RIPPED**: Basata sulla percentuale di grasso corporeo

> **ULTRA FIT**: Basata sul punteggio generale InBody

> **LADY LG** (Legs & Butt): Basata sull'analisi della massa grassa segmentale sugli arti inferiori

2) Presentati al banco accredito di Funzioni in Azione 2023 Sabato 6 Maggio dalle ore 9.00 alle ore 18.00

3) Effettua il test con uno degli Operatori InBody



Per ognuna delle catgorie, divisi per genere Uomo e Donna e per fascia di età (fino ai 35 anni e over 35), verranno premiati coloro che avranno il risultato migliore con una fantastica fascia cardio da braccio di ultima generazione, la Uptivo Lightband





GRAZIE

Igor Castiglia.



346 6408312 igor@funzioniinazione.com